



[het blad *gratis magazine*
de krant] *0nummer*

voor en door GGz-cliënten in de regio Rijnmond

**De kracht
van zelfhulp**

**Seks te gek
voor woorden**

**Incentive en
Platform
Voor elkaar**

**Modernisering
Algemene Wet
Bijzondere
Ziektekosten**

En verder:

Opmerkelijkheden in de wereld
Duvels, een Rijnmondkrant
Straatadvocaat in Japan
De Kieswet en de praktijk
De macht van de economie

december 2002

Colofon

WERK GROEP

Stef van Veen, Jaap van der Molen,
Ernest Smit, Koos Bijlholt, Arie Bak,
Christiaan Dogterom, Teus van
Wijk, Ton Hensing.

CORRESPONDENTEN

Rene van der Male, Cor Noorde-
graaf, Miny Warman, Erik Hekkers,
René Wubbolts, mevr. Landbrug,
Kees Buitendijk.

ILLUSTRATIES

Christiaan Dogterom, Kees,
Stef van Veen, Niki Schipper.

VORMGEVING EN OPMAAK

Drukkerij Argus, Rotterdam

DRUK EN AFWERKING

Drukkerij Argus, Rotterdam

REDACTIEADRES

Postbus 21078, 3001 AB Rotterdam

DEADLINE

22 januari 2003

PROJECTONDERSTEUNING

Niki Schipper, Schipper Hand-
& Span- Diensten, Utrecht

Voor kant

Michelangelo, 'The creation of
Adam', Fresco from the Sistine
Chapel ceiling, Vatican.

Aan de totstandkoming van deze
uitgave is de uiterste zorg besteed.

Voor informatie die desondanks
onvolledig of onjuist is opgenomen
aanvaardt de redactie geen
aansprakelijkheid.

Alle in deze uitgave opgenomen
artikelen mogen niet worden
overgenomen zonder toestemming
van de opsteller.

Publiceren onder pseudoniem mag,
mits naam en adres bij de redactie
bekend zijn.

[H]et blad

Inhoud

December 2002

4 De kracht van zelfhulp

In de zelfhulpgroep wordt niet uitgegaan van de zwakke, zieke kant van de mensen. Er wordt juist een beroep gedaan op hun eigen kracht en mogelijkheden.

6 Seks te gek voor woorden

Over seks wordt niet gesproken, door niemand.....

8/10 Incentive en Platform Voor elkaar

Kennismaking met twee organisaties in de regio Rijnmond.

14 Modernisering Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten

Wat is het doel van de modernisering, wat gaat er veranderen?



En verder:

Van de redactie 3

Opmerkelijkheden in de wereld 5

Prijsvraag voor de naam van de Krant 6

Gedichten 9

Duvels, een Rijnmondkrant. 11

Straatadvocaat in Japan 12

De Kieswet en de praktijk. Stemmen tijdens een opname, kan dat? 13

Agenda 13

Recept 15

De macht van de economie 16

Van de redactie

Er wordt al lang over gesproken en gedacht. Hier is hij dan echt: De Krant, voor en door ggz-cliënten in de regio Rijnmond.

In mei 2002 hebben de gezamenlijke cliëntenraden van de diverse instellingen in Rijnmond het startsein gegeven om een krant te gaan maken. Er is een werkgroep/redactie gevormd van cliënten die mee willen doen en denken aan de krant. Wij hebben de afgelopen maanden veel werk verzet. Zo zijn we langs Straatmagazine in Rotterdam en de KlantenKrant in Groningen geweest om te zien hoe zij een krant maken. We hebben nagedacht over wat we in de krant willen hebben en mensen gevraagd om mee te schrijven. We hebben bekeken hoe de krant eruit moet zien, zodat hij er mooi uitziet, duidelijk en leesbaar is. Op de voorkant staan twee handen, die elkaar de hand reiken, alsof zij zich voorstellen aan elkaar, zoals wij ons met dit 0nummer aan jullie voorstellen. Wij zijn best tevreden over dit eerste nummer. Maar de redactie is ook heel erg benieuwd wat jij ervan vindt. Reacties zijn dan ook van harte welkom.

Veel leesplezier,

De redactie

0nummer

0nummer

Verspreiding van het 0nummer van de krant

De redactie van de krant heeft geen adressenbestand van mensen die geïnteresseerd zijn in de krant. Ook heeft geen enkele organisatie of instelling ons de adressen van hun leden of cliënten gegeven.

Om dit 0 nummer van de krant onder de aandacht van zoveel mogelijk mensen te krijgen hebben we wel veel organisaties en instellingen in de regio Rijnmond benaderd. We hebben ze gevraagd mee te werken aan de verspreiding van de krant onder de mensen die zij kennen en/of regelmatig tegenkomen.

Enkele organisaties hebben de krant neergelegd op plekken waar veel mensen komen. Zodat mensen die geïnteresseerd zijn in de krant er één mee kunnen nemen.

Ook hebben wij bij enkele organisaties de krant in enveloppe aangeleverd. De organisatie heeft de adressen van hun leden of bekenden op de enveloppe geschreven. Dus dit heeft de redactie niet zelf gedaan.

Het kan dus per ongeluk zo zijn dat je misschien wel twee of drie kranten hebt ontvangen. Geef ze dan door aan iemand waarvan je denk dat hij of zij de krant nog niet heeft.

Wil je de krant de volgende keer ontvangen, vul dan de bon op de achterkant in en stuur deze naar de redactie. Dan zorgen we ervoor dat je het volgende nummer ontvangt.

De kracht van zelfhulp

De letterlijke betekenis van het woord zelfhulp is: 'de mogelijkheid om zich te ontwikkelen en de verantwoordelijkheid voor zichzelf te nemen zonder onnodige afhankelijkheid van anderen, in het bijzonder van gevestigde specialisten'.



De sleutel van zelfhulp is dus het oppakken van de verantwoordelijkheid van je leven. Dat wil zeggen: als je merkt dat je je niet prettig voelt, er wat aan doen, direct en nu.

Zelfhulp is geen nieuw fenomeen. Reeds in 450 voor Christus beschreef de Griekse schrijver Herodotos al zelfhulpactiviteiten bij de Babyloniërs: *"Hun op één na verstandigste gewoonte is de volgende: ze wensen geen artsen maar brengen hun zieken naar het marktplein. Daar worden die zieken dan aangesproken door al de mensen die dezelfde of een gelijkaardige kwaal hebben gehad. Ze geven goede raad in verband met die kwaal, vertellen hun ervaringen en bemoeiden de patiënt door te zeggen met welke middelen zij zelf de genezing hebben gevonden of iemand anders is beter geworden. Een zieke voorbijlopen zonder te vragen wat hem scheelt geldt bij de Babyloniërs als een gebrek aan burgerzin".*

Er bestaat nogal wat spraakverwarring over het begrip zelfhulp. In groepen voor mensen met een lichamelijke handicap spreekt het voor zich, dat voor de behandeling een professional nodig is. Voor groepen die open staan voor mensen met bijvoorbeeld een verslaving, depressie enzovoorts hoeft dat echter niet te gelden. Dat neemt niet weg, dat er in veel

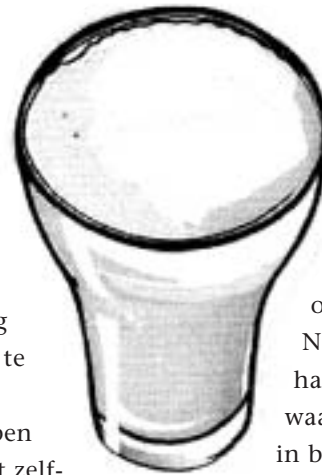
gevallen ook een professional aan te pas kan komen. En dat het nodig kan zijn om medicijnen te gaan slikken.

In zelfhulpgroepen hebben deelnemers een volstrekt zelfstandige en onafhankelijke werkwijze om het eigen probleem aan te pakken. Iemand met een verslavings en/of psychisch probleem kan in principe kiezen uit twee soorten hulp: professionele hulp en zelfhulp. Beide vormen van hulp kunnen elkaar ook

aanvullen. Alleen vinden ze helaas veelal plaats in aparte werelden terwijl beide zouden winnen bij een hechtere samenwerking.

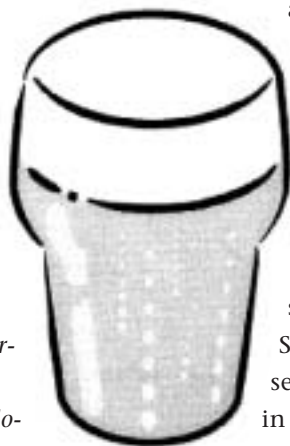
Om die reden startte in Eindhoven in 1995 een support workers project.

Support workers zijn mensen uit de zelfhulpsector, die in dienst zijn van een instelling voor de verslavingszorg of geestelijke gezondheidszorg. Zij wijzen cliënten van de verslavingszorg of de geestelijke gezondheidszorg de weg naar zelfhulp en begeleiden hen zo nodig naar een zelfhulpgroep wil organiseren de support workers vergelijkbare groepen binnen de instellingen voor ggz en verslavingszorg. Het doel van het support workers project is professionele hulp en zelfhulp dicht bij elkaar te brengen.



Begon in 1948 de eerste zelfhulpgroep nu zijn er ongeveer 500 groepen in Nederland. Zo langzamerhand is er een sector ontstaan waarin zeker zoveel gebeurt als in bijvoorbeeld de ambulante verslavingszorg

In de zelfhulpgroep wordt niet uitgegaan van de zwakke, zieke kant van de mensen. Er wordt juist een beroep gedaan op hun eigen kracht en mogelijkheden. Autonomie en zelfbeschikking zijn hierbij van groot belang. Doordat je met anderen omgaat, ontdek je nieuwe mogelijkheden en nieuwe talenten. Door deze positieve ervaringen kun je groeien en genezen. En als ervaringsdeskundige op een zinvolle wijze invulling geven aan je leven. Te veel en te vaak wordt er gefocust op ziekte en zwakte, op medicijnen, op datgene wat je niet kunt. Daardoor ga je je alleen nog maar machtelozer voelen, of wordt je klein gehouden. Door de negatieve ervaringen, door het gezondheidssysteem van beter weten, betutteling en bevoogding word je opnieuw ontkracht. Een crisis biedt nieuwe kansen en mogelijkheden vanuit eigen kracht. Zelfhulp betekent een proces aangaan met jezelf en met anderen die in dezelfde situatie verkeren. De onderlinge herkenning tussen, en de gelijkwaardigheid van de groepsleden ondersteunt het genezingsproces waardoor mensen weer energie krijgen en in beweging komen. De zelf-



hulpgroep is een veilige groep om te ervaren wat je zelf voelt, denkt en wilt. Eindelijk ben je niet meer de enige en kun je vertellen over de angsten, het verdriet en het onbegrip. Door jezelf weer zichtbaar te maken en te waarderen en door je mening te laten horen leer je de verantwoordelijkheid te nemen vanuit je eigen leven en mogelijkheden. Door zelf het heft in eigen handen te nemen krijg je eigenwaarde, je mag er zijn en je telt mee. Het uitwisselen van ervaringen maakt dat je inzicht krijgt in je eigen situatie en je bewust wordt van hoe je hiermee wilt of kunt omgaan. Doordat je zelf in beweging komt en actie onderneemt verandert er iets. Hierdoor krijg je nieuwe contacten, een netwerk van mensen die je bevestigen en waarderen en waar ruimte en respect is voor een ieder. Actie heeft hierin een belangrijke rol, het loskomen van het ziektepatroon waarin je vastzat en je kunt nieuwe stappen nemen in je leven. Groepen bieden de mogelijkheid voor zelfontplooiing en het weer in de maatschappij komen. Het netwerk en de contacten onderling betekenen steun, waardering en bescherming, werken aan de veranderingen om als mens volwaardig tot zelfrealisatie en zelfbeschikking te komen om zo met je ziekte om te leren gaan.

Jaap van der Molen

Enkele adressen voor zelfhulpgroepen zijn:

AA Anonieme Alcoholisten
Als je een alcoholprobleem hebt.
3000 CP Rotterdam
telefoon 010-2430175
Website: www.aa-nederland.nl

Stichting Fobieclub Nederland
Als je een angst of dwangstoornis hebt.
Hoofdstraat 122
3972 LD Driebergen
telefoon 0900-2008711
Website: www.fobieclub-nederland.nl

Opmerkelijkheden

in de wereld]



Magneetslot voor bromfietsen en scooters.

Een uiteinde van een kettingslot vastlassen aan het frame van een scooter. Het andere uiteinde van het slot voorzien van een sterke magneet die op metaal kracht uitoefent. Probeer nu de brommer te verwijderen!

Psychiatrie:

Stemmenbeleving is een psychische dissensatie die onwillekeurig wordt opgeroepen door de client. Dit konflikt in de client wordt door middel van psychofarmacae gedemd waardoor het konflikt minder heftig bestreden wordt. Waar het stemmen horen vandaan komt is navenant niet duidelijk uit te leggen. Psychiatrie doet zijn best om de positie van de persoon te verbeteren.

Bij hoog-opgeleiden en bij minder zwakbegaafden komt dit euvel voor en misschien heeft het wel met een breinstoomis te maken.

Men zegt ook wel dat de dopamine circuits en neurotransmitters gediskwalificeerd reageren op andere stoffen. Een te sterke moederbinding in en na de puberteit is niet van toepassing.

Materie:

Wanneer materie zichtbaar is voor het oog is het er! Wanneer het menselijk oog deze materie niet kan zien bijvoorbeeld een sterrestelsel dan zijn er bepaalde voorzieningen die deze materie kan zien. Bijvoorbeeld sterrekijkers met groothoeklenzen op de Hubble-telescoop kan deze sterren observeren.

Kees

naamkrant

Geef jij de krant een naam?

Wij zoeken nog een passende naam voor onze krant. We hebben hier zelf al wat over nagedacht, maar die ene briljante vondst waar we naar zoeken zit er nog niet bij. Help je mee zoeken?

We hebben vier 'spelregels' geformuleerd waaraan de naam moet voldoen:

1. het moet een herkenbare merknaam kunnen worden in brede kring.
2. er moet geen directe connectie zijn met de psychiatrie.
3. de naam moet uit één woord bestaan, eventueel met een lidwoord.
4. het moet geen 'gemaakte' naam zijn.

De winnaar krijgt, naast eeuwige roem omdat zijn of haar creatie in druk wordt uitgevoerd, een cadeaubon van 20 euro.

Inzendingen

voor 15 januari 2003
naar
De Krant i.o.,
Postbus 21078,
3001 AB Rotterdam

Seks, te gek voor woorden

Over seks wordt niet gesproken, door niemand, dus niemand weet hoe ze er mee om moeten gaan. Dat kan geconcludeerd worden uit het onderzoek dat de Patiëntenraad van Delta PZ heeft laten uitvoeren door de Universiteit van Humanistiek.



Het onderzoeksthema : intimiteit, bejegening en seksualiteit, blijkt geen onderwerp te zijn waarover gesproken wordt. De 34 geïnterviewde verblijfspatiënten geven aan dat niemand van het personeel, verpleegkundigen noch psychiaters, het onderwerp aansnijdt tijdens de gesprekken die gevoerd worden. Maar als een bejaarde vrouw bijvoorbeeld aangeeft dat zij nog wel eens "wat" zou willen, krijgt ze als reactie dat zij daar te oud voor zou zijn!! Al lezend door het rapport "Seks is zo gek nog niet" van onderzoekster Mar-

riette Braakman wordt het beeld steeds duidelijker. De Psychiatrie, in dit geval Delta PZ, is nog altijd een naar binnen gerichte wereld. De seksuele revolutie uit de jaren '60 lijkt hier aan iedereen (misschien zelfs ook het personeel) voorbij te zijn gegaan. Als we dus nagaan dat er een achterstand is van zo'n 30 tot 40 jaar is het niet vreemd dat er nog steeds meerpersoons-slaapkamers zijn en privacy een ongekende luxe is, en dat terwijl privacy een verworven recht geworden is buiten de GGZ. Wederzijds vertrouwen en genegen-

heid, oftewel geborgenheid, staat hoog boven in de behoefte piramide, vlak bij de andere primaire levensbehoeften als voeding en gezondheid. Dat seksualiteit bijzonder belangrijk is voor mensen kunnen we daarom dagelijks zien op de televisie, en al zo'n 100 jaar geleden is dat onderschreven door Sigmund Freud. Helaas blijkt uit dit onderzoek dat de mensen die medicijnen gebruiken vaak door die medicijnen problemen krijgen op andere vlakken, zoals overgewicht of zelfs impotentie. Soms is het middel erger dan de kwaal, maar ja, als goede voorlichting ontbreekt en je kent de bijwerkingen niet kun je moeilijk klagen.

Desondanks blijken sommige Rotterdamse verblijfspatiënten onder het motto "geen woorden, maar daden" toch zeer inventief om te gaan met de mogelijkheden om de liefde te bedrijven, en die fantasie gaat dus verder dan 'achter de bosjes'...

De cliëntenbeweging pleit al jaren om mensen die met de GGZ in aanraking komen te behandelen als volwaardige mensen, die op bepaalde punten hulp willen of nodig hebben.

Ook zij hebben normale menselijke behoeften die hen niet ontzegd mogen worden.

Als je mensen echt wilt helpen is het noodzakelijk dat je hen stimuleert een zo normaal mogelijk leven te leiden

en dan moeten dus alle aspecten van een normaal leven aan bod komen. Hun seksualiteit mag niet verhuuld worden onder de mantel van een taboe, zelfs niet als je als hulpverlener daar je eigen visie op hebt.

De Patiëntenraad van Delta geeft met dit onderzoek aan op welke manier seksualiteit en intimiteit een bespreekbaar aspect van het leven en behandeling kan worden van de verblijfspatiënten.

Het rapport is tegen betaling van € 10,- te bestellen bij de Patiëntenraad van Delta PZ

Erik Hekkers

[kant-tekening KOOS]

De patiëntenraad van Delta PZ gaf aan Mariette Braakman opdracht een onderzoek te doen over: "kwetsbare mensen en hun behoefte aan genegenheid, intimiteit en seksualiteit". Aan dit onderzoek werkten 34 langverblijvenden mee: waarvan 16 mannen en 18 vrouwen. Van deze 34 mensen zijn er 32 hetero, 1 is homo en 1 is onzeker over de seksuele voorkeur.

Vele van de mannen en vrouwen die meewerkte willen een stabiele relatie. Enkele van hen menen dat dit te hoog gegrepen is. Koos zegt na het lezen van het onderzoek: "Ik vind het jammer, dat er geen lesbo aan het onderzoek heeft meegedaan en geen biseksuele man en/of vrouw."

Ook blijft Koos met een vraag zitten: "Na lezing is het mij nog steeds niet duidelijk geworden, hoe deze ene homo omgaat met zijn seksuele en andere behoeftes. Als seksualiteit op zich al moeilijk bespreekbaar is...des te moeilijker zal homoseksualiteit en biseksualiteit bespreekbaar zijn. Namelijk moeilijk bespreekbaar met de begeleiding en moeilijk bespreekbaar met andere bewoners."

Bijna alle mensen die aan het onderzoek hebben meegewerkt geven aan door medicijnen seksuele problemen te hebben. Over de bijwerkingen van medicijnen wordt geen voorlichting gegeven. Koos maakt hierover een treffende opmerking: "Wat medicatie betreft: van een antidepressivum, dat impotentie veroorzaakt, word ik depressief."

Koos Bijlholt & Niki Schipper

Stichting Incentive

Wie zijn wij?

Het Engelse woord INCENTIVE betekent aanmoediging, schouderklopje en aansporing. Dat is eigenlijk alles wat de Stichting INCENTIVE wil geven.



INCENTIVE is een CONSUMER RUN INITIATIVE, d.w.z. een vrijwilligersorganisatie vóór en dóór de deelnemers. Wij spreken niet van cliënten of patiënten, maar van deelnemers.

Die deelnemers zijn volwassenen die vaak een moeilijke periode achter de rug hebben, mensen met psychische en psychosociale problemen die proberen weer actief te zijn/worden in de samenleving.

Daarbij steun je elkaar, je geeft een andere deelnemer het gevoel dat hij/zij erbij hoort en je stimuleert elkaar om weer wat te ondernemen. Sleutelwoorden bij INCENTIVE zijn dan ook saamhorigheid, betrokkenheid bij elkaar en ontspanning.

Op basis van de wensen van de deelnemers doet de Activiteitencommissie van INCENTIVE jaarlijks voorstellen voor activiteiten. (de Activiteitencommissie bestaat uit deelnemers van INCENTIVE die actief zijn bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten.) Het bestuur van INCENTIVE beslist dan welke en hoeveel activiteiten er financieel en organisatorisch mogelijk zijn. Dat hangt namelijk af van de toegekende subsidie voor dat jaar.

Zo ontstaat een activiteitenpakket. Er komen elk jaar nieuwe activiteiten bij en er vallen oude af. Elke deelnemer kan zelf kiezen aan welke activiteit(en) hij/zij deelneemt. Alle deelnemers krijgen maandelijks een overzicht van de activiteiten in die maand toegestuurd.

Zij kunnen zich, als ze daar zin in hebben, telefonisch voor één, meer of alle activiteiten opgeven.

Behalve de Activiteitencommissie heeft INCENTIVE ook een Deelnemersraad. (Omdat wij geen cliënten hebben, maar deelnemers, heet de Cliëntenraad bij ons Deelnemersraad.)

De Deelnemersraad geeft gevraagd en ongevraagd adviezen aan het Bestuur van INCENTIVE. Een vertegenwoordiger van de Deelnemersraad zit in het Bestuur.

Wat bieden wij zoal?

- Activiteiten rond of op de feestdagen
- Bioscoopbezoek
- Ontmoetingsavonden (bijvoorbeeld bingo, kaarten of met een bepaald thema)
- Gezamenlijk uit eten
- Stedentrips
- Busdagtochten
- Fietstoertochten
- Wandelingen
- Bowlingavonden
- Bezoek aan beurzen, zoals de Kreabeurs, Eurospoor en de Dag Open Hout
- Museabezoek
- Themabijeenkomsten

- Gespreksgroepen
- Knutselgroep
- Cursus Klussen in Huis

Je kunt in het algemeen zeggen dat de Stichting INCENTIVE recreatieve, sportieve, educatieve en informatieve activiteiten organiseert.

De activiteiten zijn óf niet aan een ruimte gebonden, zoals bioscoopbezoek, stedentrips, eetactiviteiten en sportieve activiteiten óf zij worden vaak in een zaal gehouden die we voor die middag of avond huren, zoals bingo- en kaartavonden, ontmoetings- en informatieavonden.

INCENTIVE heeft de volgende uitgangspunten:

- Wij nemen iedereen serieus en wij nemen hem/haar zoals hij/zij is én we zien een deelnemer niet als patiënt of cliënt.
- Er is geen heilig moeten
- De deelnemers organiseren zoveel mogelijk mee
- De activiteiten vinden zoveel mogelijk tijdens de avonden en in het weekend plaats, dus op tijden dat de meeste deelnemers daaraan behoefte hebben én waarop reguliere instellingen niet zoveel bieden.
- INCENTIVE is een laagdrempelige voorziening. Iedereen die zich thuis voelt bij INCENTIVE, kan deelnemer worden. Er is geen intake- of pasjesregeling. Je hoeft dus ook geen indicatie GGZ te hebben.
- INCENTIVE is geen vorm van pro-

fessionele hulpverlening. Wel bieden deelnemers elkaar een luisterend oor.

Hoe kun je deelnemer van INCENTIVE worden?

Je kunt ons bellen op 010 – 473 52 73 en om een folder met inschrijfformulier vragen. Je kunt altijd de voice mail inspreken. Ook kun je faxen naar 010 – 473 56 95 of een E-mail sturen naar sjpvanveen@wxs.nl Als je besluit om deelnemer te worden, vul je het inschrijfformulier in en stuurt dat naar ons op. Het adres van de Stichting INCENTIVE is Hollandiahof 55, 3119 ZD Schiedam. Daarna ontvang je van ons een rekening voor de jaarlijkse contributie. Die is in 2002 8,—. Verder betaal je voor elke activiteit, waaraan je deelneemt een kleine bijdrage. De hoogte daarvan is afhankelijk van het soort activiteit.



Stichting Incentive helpt je verder na een moeilijke periode



Gedichten

Onder de noemer van een tellende kwantiteit

Is een visitatie, tot kwaliteit bereidt

Een stuk te realiseren

Door regiogelederen te wegen

Als de uitkomsten niet te negeren

Zijn onderzoeken bijeen te vegen

Om de medemens bij te staan

In een vooruitlopende toekomst geeft de tijd,

De hopenlijke uitkomsten vooruit

Aan ideeën, aan realiteit ontspruit

een werking die mogelijk iemand bevrijdt

Als normen waarden uitsluiten

Mag de Ander besluiten

Het ego in te kaderen,

Als gedrag vastgelegd.

Andere uitingen bevecht,

Een bladzijde ter uitstoting door te bladeren,

Maar het collectief heeft het individu beslecht;

Wie mag het recht toeëisen iemand ethiek toe te fluiten?

Als een sociaal-darwinistisch moraalgevecht.

In de culturen naast gewassen straten,

Verernstigde asielprocedures niet daargelaten,

Liggen uitgestoten getallen,

De vraag gerezen zijn er menselijke gevallen ?

Naast elkaar op de straat der belangen,

Gewoontes, religies, denkgoederen

Geven de tijd aan, in zichzelf door angst te verloederen.

Een Antwerps concept, behept door radicaliteiten

Laat zich populistisch in behuizingen verwijten

Maar mag de tijd '-angst ter bevordering te slijten '?

Alleen in de medemenselijkheid laten de gemoederen

De treurige desinteresse in onmogelijkheden uithangen.

Christian Dogterom 3 Oktober '02

Platform "Voor elkaar"



Samen staan we sterker

Ouders van kinderen met ADHD, autisme of dyslexie zijn tot de conclusie gekomen dat het zorgaanbod van de GGZ instellingen onvoldoende aansluit bij de behoeften die zij als verzorgers en opvoeders van een chronisch psychiatrisch gehandicapt kind hebben.

De doelstellingen van de verschillende belangenverenigingen van ouders van kinderen met ADHD, autisme of dyslexie komen sterk overeen. Men streeft naar goede voorlichting, contact met lotgenoten, ondersteuning en verbetering van de zorg.

De invulling hiervan verschilt per doelgroep. Om die reden hebben verschillende belangenverenigingen besloten om naast de eigen activiteiten het platform "Voor Elkaar" op te richten en zo gezamenlijk actie te ondernemen onder het motto: "gezamenlijk waar het kan, apart waar het nuttig is".

Wat nodig is

Ouders weten als geen ander wat zij nodig hebben bij de verzorging en opvoeding van hun gehandicapte kind en dat is o.a.:

- Ondersteuning door goede voorlichting.
- Door professionele logeeropvang

in weekeinden en vakanties, verlichting van de extra belasting binnen het gezin te bewerkstelligen.

- Permanente begeleiding voor het kind bij onderwijs en arbeid.
- Specifieke woonvormen voor het kind als opvoeden in het gezin (tijdelijk) niet meer mogelijk is, waarbij ouders de verantwoordelijke opvoeders blijven.
- Begeleid wonen voor kinderen/jeugdigen.
- Een vraaggestuurd behandelaanbod.

Wachlijsten

Een van de activiteiten van het platform "Voor Elkaar" was het aanpakken van de wachtlijst bij het RMPI. Bij dit kinder- en jeugdpsychiatrisch ziekenhuis stonden ca. 260 kinderen op de wachtlijst. Het platform spande een kort geding aan tegen het Ministerie van VWS, OZ zorgverzekeraar en het Zilveren Kruis.

De zorgverzekeraar maakte toen productieafspraken met het RMPI en stelde voldoende financiële middelen (ca. 8 miljoen) beschikbaar om de wachtlijst weg te werken.

Het kort geding ging niet door, de zorg wel. Dat hebben we samen voor elkaar gekregen!



Vertegenwoordiging

Het platform heeft het binnen het Basisberaad GGZ (cliënten platform in de regio Rijnmond) op zich genomen om de belangen van de kinderen en jeugdigen met psychiatrische problematiek te behartigen.

Als experiment voor twee jaar is het platform "Voor Elkaar" een aanspreekpunt voor het zorgkantoor. Het platform vertegenwoordigt kinderen, jeugdigen en hun ouders in onderhandelingen met zorg instellingen, zorgverzekeraars en overheid.

Projecten

Het platform werkt aan de realisatie van diverse projecten, zoals:

- Gespecialiseerde buitenschoolse opvang
- Gespecialiseerde huiswerkbegeleiding
- Gespecialiseerde oppascentrales



U kunt ons werk steunen door lid te worden van een van de belangenverenigingen, of geld over te maken op het gironummer van het platform "Voor elkaar": 7354002.

Het secretariaat is bereikbaar op dinsdag van 10.00 uur tot 12.00 uur. Platform "voor elkaar" Schulpweg 37, 3084 NG Rotterdam, telefoon 010 4285185

[column] Duvels, een Rijnmondkrant

Mooi. Hierbij gooi ik mijn steentje in de Maas. Waren de Groningers, op de kaart rechtsboven, er reeds mee gestart, nemen wij ook een aanloop. Rotterdammers proberen natuurlijk niet achter te blijven. Keulen en Aken zijn niet op één dag gebouwd. Dus als wij op gelijke snelheid komen als waarmee het Rijnwater dagelijks naar Rijnmond stroomt dan gaan we de goede kant op. En gelijk maar even die nieuwe metrobaan. Ook al zo'n tempoversnelling. Als je in een ritje in 10 minuten van Tussenwater via Troelstralaan en Schiedam Centraal op het Marconiplein bent, denk je nou, het is sneller gereisd dan gebouwd. Tijdens de bouw hebben heel wat mensen geklaagd. Ik dacht dat zal nu wel afgelopen zijn. Al dat gezeur. Nee dus. Ik zag namelijk een redacteur van het straatkrant op TV Rijnmond. Het is een soort collega, dus enige voorzichtigheid is op mijn plaats. Sander de Kramer sprak voor de camera een column uit. Daarin kreeg het vervoersbedrijf de RET behoorlijk wat kritiek te verduren. Nu ben ik juist zo tevreden over onze RET. Tuurlijk, ik sta ook wel eens te vernikkelen van de kou als ik weer met bus 38 (nu opgeheven) naar de Crooswijkse singel moest om het Bastion van de Cliëntenraad RIBW Rijnmond onveilig te kunnen maken. Ook ik verwenste de RET naar de zevende hemel toen een buschauffeur op een winderige zaterdagnacht om 01.00 uur besloten had om een andere vertreklocatie dan de halte te kiezen. Echter de Kramer ging met zijn verhaal wel wat te ver. Als wij Sander moeten geloven is de RET een grote puinzooi. RET-baas Ronald Claydon was toevallig toch in de studio dus die moest gelijk verweer geven. Arme Ronald. Hij wist wel op te merken dat de kwaliteit van de RET door een onafhankelijk onderzoeksbureau wordt gekwalificeerd als redelijk in vergelijking met bijvoorbeeld dat van Amsterdam. Zou Sander soms een heimelijke liefde voor het vervoersbedrijf koesteren en verdraaide hij daarom de dingen? Ach nou ja: gaat vanzelf over. Ja, er zijn best ook goede dingen over de RET te zeggen: een collega cliëntenraadslid die onlangs zijn enkel verstuikte bij het uitstappen uit een stadsbus doordat hij de herfstbladeren het trottoir niet zag, Hij vertelde na ziekenhuisbezoek en thuiskomst gebeld te zijn door een vriendelijke dame van de Rotterdamsche Electriche Tram, afdeling slachtofferhulp. Het bloemetje ter verontschuldiging stond op dat moment al op zijn dressoirtafel. Of alles al weer goed ging. Of hij nog schade aan zijn kleding had. En dat terwijl het jaargetij toch echt niet door de RET wordt bestuurd.

Heeft u trouwens die beelden gezien waarbij burgemeester Opstelten in het openingsfeestgedruis van de Calandlijn tussen de deuren van het metrovoertuig kwam klem te zitten? En dat dan nog met commentaar erbij van rasoptimist en rampenverslaggever Jack Kerklaan, die ooit het Schiedamse stadsbestuur op de hak nam, en wel zodanig, dat ze het daar nog steeds niet vergeten zijn. Arme burgemeester! Jack ga door, met jou valt er tenminste nog wat te lachen.

Ja en de dames en heren politici beginnen zich natuurlijk al weer flink uit te sloven, want de campagne voor de Kamerverkiezingen is ook in Rotterdam begonnen. We komen deze lieden dus weer vaak op straat tegen. Het ene moment zie je ze nergens; het andere zijn ze niet weg te slaan. We kunnen ons lol nog op de komende tijd. Eens kijken of wij wat partijen naar het Basisberaad kunnen krijgen, om de sufferds te laten uitleggen waarom afnemers van GGZ-hulp, juist op hun zouden moeten (mogen!) stemmen. Gelijk even aan Jan Marijnissen vragen of hij de papierwinkel Persoongebonden Budget kan terugdringen. Als je nog niet geestelijk verstoord bent, dan word je het daar namelijk wel van. Van de Vijverhofstraat (hoofdkantoor SP) naar de Zomerhofstraat is immers 5 minuten lopen, dus jij komt zeker Jan. Als Keulen en Aken nu eens in een maand gebouwd zouden kunnen, gaan we al flink vooruit.

Cor Noordegraaf



Straatadvocaat in Japan

Tien jaar geleden ben ik uitgenodigd door de Japanse GGZ om een lezing te geven over de cliëntenbeweging in Europa. Het was in het kader van een congres eens per twee jaar georganiseerd door de World Federation for Mental Health dit keer in Tokyo.

In die tijd was ik secretaris van de European Desk, het bureau van de European Network of Users and Survivors of Psychiatry, ook wel het Europese Netwerk van cliënten en (ex-) cliënten in de psychiatrie. De term Survivor betekent letterlijk iemand die het overleefd heeft. Ik had drie jaar hard gewerkt voor de European Desk en de reis naar Japan zag ik als een afscheidscadeau want ik wist dat de subsidies nodig om een betaalde kracht aan te stellen voor de European Desk binnen afzienbare tijd beschikbaar zouden zijn en ik had mezelf beloofd dat ik dan afscheid mocht nemen van de European Desk.

De reis was werkelijk een cadeau want de hartelijkheid en solidariteit van de Japanse cliëntenbeweging was indrukwekkend. Dit maakte veel goed want ik heb wat afgetobd om de European Desk neer te zetten. Tien jaar later ben ik uitgenodigd door de Japanse cliëntenbeweging zelf. Anderhalve week lang zijn mijn hotels geboekt en de zaaltjes gereserveerd waar ik mag spreken. De mensen betalen om naar binnen te gaan en op die manier wordt er geld terugverdiend. Naast het spreken in zaaltjes is er voor mij ook nog een klus weggelegd op een congres van DPI, Disability People International, een organisatie op

wereldniveau voor en door mensen met een handicap. Gelukkig trof ik er voor mij oude bekenden uit het internationale circuit zoals Judi Chamberlin uit USA en Mary O Hagan uit Nieuw Zeeland zodat ik me niet alleen geborgen voelde maar ook richting kon geven aan mijn aanwezigheid. Het hielp me keuzes te maken welke workshops ik volgde en ook maakte het me in een keer duidelijk waar we op het ogenblik staan met de internationale cliëntenbeweging. Willen we meespreken op wereld niveau zo is me duidelijk geworden zullen we de omschrijving iemand met een handicap term moeten accepteren als een manier om onszelf te beschrijven. Daar is veel over te zeggen of liever gezegd tegen in te brengen. Maar als je de omschrijving iemand met een bepaalde kwetsbaarheid gebruikt wordt het al een stuk aannemelijker. Voor mij althans wel.

*Rene van der Male,
Sapporo, Japan,
October 2002.*

[oproep]

De redactie van de Krant wil graag meer mensen betrekken bij de inhoud, schrijven, vormgeving etc. De redactie komt een paar keer per maand bij elkaar om te vergaderen en afspraken te maken.

Ook mensen die eenmalig een bijdrage willen en/of kunnen leveren zijn welkom.

Ook illustratoren, striptekenaars, fotograven, schilders etc. zijn van harte uitgenodigd een bijdrage (eenmalig of vaker) te leveren.

Wil je informatie?

Bel dan naar Niki Schipper telefoon: 030 2332473
of mail naar niki@schipperhsd.nl

Redactie-adres: De Krant i.o.

Postadres: Postbus 21078, 3001 AB Rotterdam

Bezoekadres: Zomerhofstraat 71, 3032 CK Rotterdam

Telefonisch te bereiken via 010 4665962

De Kieswet en de praktijk

Stemmen tijdens een opname, kan dat?

Iedereen in Nederland heeft het recht om te stemmen, of op zich te laten stemmen. Maar is dat ook muren van een instelling waar je bent opgenomen? Word je van stemrecht uitgesloten, of kun je binnen een instelling van je stemrecht gebruik maken? Hoe staat het in de Kieswet en hoe werkt het in de praktijk? De KlantenKrant deed een kort belrondeje: langs de Dr. S. van Mesdagkliniek (voor tbs-gestelden), Hoog-Hullen (voor mensen met verslavingsproblemen) en GGz Groningen.

Stemmen bij volmacht

Volgens de Kieswet heb je twee soorten kiesrecht: het recht om op jou te laten stemmen (actief kiesrecht) én het recht om op iemand te stemmen (passief kiesrecht). Maar je kunt van je stemrecht worden uitgesloten, als je 'onbekwaam bent om rechtshandelingen te verrichten'. Bijvoorbeeld door een geestelijke stoornis. Een rechter beslist dan of je 'onder curatele' gesteld wordt. In de praktijk betekent dit dat je geen (geld) zaken mag doen, niet mag trouwen (!) en geen kiesrecht hebt. Deze 'rechtshandelingen' heb je wél nodig als je zelf in de politiek wilt! Onder curatele vervalt dus je 'actief kiesrecht', maar de meeste mensen houden wel het recht om op iemand te stemmen. Sluit de rechter je ook daarvan uit, dan kun je iemand anders aanwijzen om namens jou te stemmen. Bij de gemeente moet je dan een 'verzoek tot volmacht' indienen, 14 dagen voor de verkiezingen. Op het gemeentehuis zijn daar aparte formulieren voor. Degene die je aanwijst om namens jou te stemmen, moet dan wel in dezelfde gemeente wonen!

Zelf stemmen

Als je nog mag stemmen, kan dat dan als je bent opgenomen? Volgens de

wet hangt dit af van het regime van de instelling. Als je je vrij mag bewegen, of als je recht hebt op verlof. De verlofregeling bestaat bij de Dr. S. van Mesdagkliniek, instelling voor tbs-gestelden. Volgens voorlichter Petra de Maar kunnen mensen zelf stemmen als ze verlof aanvragen. Wie geen recht heeft op verlof, moet iemand machtigen. In de praktijk kan stemmen wel binnen het behandelprogramma. Dit is het geval bij Hoog-Hullen in Eelde, voor mensen met verslavingsproblemen. Volgens algemeen manager Jan Adema moet je 's morgens, op de dag van de verkiezingen, even melden dat je wil stemmen. Op enkele afdelingen van GGz Groningen komen alle oproepkaarten tegelijk binnen en wordt er een busje geregeld. Volgens hoofd behandelaars Doortje Wynia wordt op gesloten afdelingen bekeken, of mensen onder begeleiding naar de stembus kunnen. Maar in het stemhokje gaat het wel eens fout. Een begeleider mag daar niet in en kan dus ook niet helpen als iemand stemmen 'moeilijk' vindt.

René Wubbolts

Uit: KlantenKrant Groningen jaargang 5, nummer 22, april 2002

AGENDA

15 december 2002 19.00 uur

Grote- of Laurenskerk
Rotterdam Grotekerkplein 15
Telefoon 010 4131494
Vrije gift
Johann Sebastian Bach.
Laurensantoorij o.l.v. Barend Schuurman. Du Hirte Israel, hore BWV 106; Harry Purcell: Ó Lord God of Hosts.

18 december 2002 12.45 uur

De Doelen Jurriaanse Zaal
Rotterdam, Schouwburgplein 50
Telefoon 010 2171717
Gratis
Emmy Storms viool. Emmy Storms is prijswinnares van de Iordens Viooldagen 2001

15 januari 2003 Lunchconcert 12.45 uur

De Doelen, Hal Grote Zaal
Rotterdam, Schouwburgplein 50
Telefoon 010 2171717
Gratis
Senza parole. Brisk Recorder Quartet
Amsterdam. Marjan Banis, Alide Verheij, Jantien Westerveld en Bert Honig. Giorgio Mainerio; Pass' e mezzo antico; Cipriano de Rore; Anchor che col partire; Andrea Gabrieli; Anchor che col partire; Anoniem (16e eeuw); El bisson (pavane); La traditora; El El fransosin; Giles Farnaby; Susanna fair; Manuel Rodrigues Coelho.

22 januari 2003 Lunchconcert 12.45 uur

de Doelen, Grote Zaal
Rotterdam, Schouwburgplein 50
Telefoon 010 2171717
Gratis
Rotterdam Young Philharmonic o.l.v. Eri Klas. Bizet / Sjtsjedrin - Carmen Suite.

29 januari 2003 Lunchconcert 12.45 uur

De Doelen, Hal Grote Zaal
Rotterdam Schouwburgplein 50
Telefoon 010 2171717
Gratis
Calefax Rietkwintet. Werken van Sjostakovitsj, Prokofjev en Koolmees.

Modernisering Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten

De modernisering van de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) per 1 januari 2003 is uitgesteld. Zo zal onder ander de regeling Persoonsgebonden budget – nieuwe stijl (PGB) pas in gaan als de indicatiestelling - nieuwe stijl ingevoerd is. Verwacht wordt dat de nieuwe indicatiestelling op zijn vroegst 1 april 2003 georganiseerd is.

Doel van de vernieuwingen is om de cliënten meer keuze te geven en de zorg vraaggestuurd te maken. De cliënt moet zelf kunnen bepalen hoe hij de zorg geleverd wil hebben. In welke vorm; op welk moment; op welke plaats. De cliënt krijgt niet alleen maar de regie over zijn zorg, maar de regie over zijn eigen leven terug. De overheid wil met de modernisering bereiken dat iedere verzekerde zorg op maat krijgt. De vraag van de klant staat daarbij voorop; de zorgaanbieders moeten daarop aansluiten. Ook wil de overheid minder regels stellen.

Waarom modernisering? Allereerst omdat veel cliënten er zelf om vragen. Mensen komen meer voor zichzelf op. Ze laten steeds vaker -ook in de zorg- luid en duidelijk weten wat zij willen. De mondige cliënt is een feit. De klant mag elders allang maatwerk eisen. Op vrijwel alle aspecten van het leven willen mensen

keuzemogelijkheden. Dus ook op het gebied van zorg, ook daar moeten keuzemogelijkheden zijn.

Hoe? Er komt een duidelijke scheiding tussen de verantwoordelijkheden van alle spelers. De zorgketen is eenvoudig gehouden. Er komen maar enkele spelers aan te pas: een indicatiecommissie, het zorgkantoor en zorgaanbieders. Als cliënt met een zorgvraag krijg je eerst te maken met een onafhankelijke indicatiecommissie. Zij verzorgen een indicatiestelling. Zij bekijken je behoefte aan zorg en welk aanbod daar het beste bij aansluit.

Met een indicatiestelling op zak heb je recht op zorg. Hierna kun je kiezen tussen 'gewone' zorg (zorg in natura) of een Persoonsgebonden Budget (PGB). Met een PGB kan jezelf de zorg kan inkopen en betalen.

Dan is er het zorgkantoor. Het zorgkantoor sluit contracten af met zorgaanbieders. Zij moet garant staan voor de levering van de zorg en moet daarom ook voldoende zorg inkopen. Zij zijn daartoe wettelijk verplicht.

De zorgaanbieder moet de gevraagd zorg leveren. In de gemoderniseerde AWBZ mogen zorgaanbieders hun 'productenassortiment' 'uitbreiden. Zo mag bijvoorbeeld een gehandicaptenorganisatie straks ook een zorgaanbod doen aan een cliënt in de geestelijke gezondheidszorg. En mag bijvoorbeeld een verpleeghuis ook in de sector gehandicaptenzorg en in de sector geestelijke gezondheidszorg zijn zorg aanbieden. Dat wordt 'ontschotting' genoemd. Met de modernisering van de AWBZ zal de indicatiestelling en ook het Persoonsgebonden Budget veranderen. Maar daarover in de volgende keer meer.

Ton Hensing en Niki Schipper



recept

Tagliatelle met gerookte roze zalm voor 4 personen.

Ingrediënten:

- 4 porties (400 gram) Tagliatelle
- 2.5 dl room
- 1 potje zure room, 250 g
- 250 g gerookte roze zalm, in reepjes gesneden
- wat verse bieslook
- zwarte peper uit de molen en zout

Nodig:

- 2 ruime pannen
- een vergiet
- een houten lepel
- een mes of schaar
- een bakje

Recept:

- Knip of snij de bieslook in stukjes van ongeveer een centimeter. Doe het in een bakje en zet het opzij.
- Kook de tagliatelle volgens de gebruiksaanwijzing op het pak. Giet de tagliatelle af in een vergiet en houdt deze dan even onder koud stromend water. Zet hem opzij.
- Giet de room in een ruime pan, zet hem op het fornuis en warm de room op. Doe er een beetje peper en zout bij.
- Als de pan met room warm is, haal je hem van het fornuis. Roer dan de zure room door de room. Als de zure room helemaal is opgelost, doe je de tagliatelle erbij en meng het voorzichtig door elkaar.
- Schep de tagliatelle op borden, doe op elk bord een beetje zalm en een beetje bieslook.
- *Lekker, eenvoudig én snel klaar!*



Bon

Ja, ik wil graag de Krant kosteloos (thuis) ontvangen.
Je kunt de Krant sturen aan:

Naam:.....
Straat + nummer:.....
Plaats:.....

De redactie vindt het leuk om te weten hoe je aan deze
1e krant gekomen bent.

Ik heb het 0 nummer van de Krant ontvangen via,
of gevonden bij:

.....
.....
.....

Deze bon kun je
sturen aan:
De Krant
T.a.v. de redactie
Postbus 21078
3001 AB Rotterdam

De macht van de economie

De natuur zorgt er voor dat voor alles wat leeft de arbeid een vreugde zal moeten zijn.

De wortels van een plant zoeken en dringen in de aarde om voedsel te vinden.

Ze moeten daarvoor de bodem omwoelen en de stoffen opzuigen. Het kiemplantje groeit uit tot een plant of een boom. Inspanning is de prijs om te leven.

De arbeid van de mens is vaak geen vrije levensvervulling meer, maar een middel om geld te verdienen. Wie een beroep kiest vraagt zich vaak niet af: "Met welke bequaamheden kan ik het leven dienen?". Maar hoe verdien ik het meeste?

De ijver wordt echter immoreel als zij tegen het leven en zijn wetten is gericht. Het hangt er maar van af wat men in de komende jaren belangrijker vindt: het product, de handel of het gebruik van de natuur, de bodem, de lucht, het water en wat het dier en de mens ons bieden.

Duizenden dieren worden dagelijks geslacht voor de consumptie. Wat de mens aan de bodem zou moeten teruggeven, worden als huis- en straatvuil verbrand of men laat het in de rivieren lopen.

Het leven is in beweging, alle organen en spieren hebben wij nodig om gezond te zijn en te blijven. Echter, niet alleen de mens maar elk schepsel heeft rechten die gelden voor zijn bestaan.

Eigenlijk is de mens het gevaarlijkste roofdier van de aarde, want de grond, het water, de lucht en alles wat leeft wordt misbruikt en uitgebuit. De mens wil naar de macht grijpen.

De wetenschap en de techniek zullen steeds weer nieuwe en grotere behoeften scheppen. Men koopt geen goederen meer uit noodzaak, maar uit begeerte.

De constructies die voortkomen uit de menselijke geest kunnen revolutionair zijn, maar in de natuur gebeuren miljoenen biologische en technische wonderen, waar men nooit achter zal komen.

Men moet trachten in harmonie te komen met de natuur en haar wetten, proberen positief te denken in plaats van negatief en letterlijk en figuurlijk gezond en normaal voedsel tot zich te nemen.

Miny Warman

[p r o z a]